



MiA - Motive in Action

Dom, 23/09/2018 - 16:40 -- Bruno Pizzini

Tipo di strumento :

Attività

Durata:

90-120 min

Argomenti affrontati :

Coaching

Leadership

Partecipazione

La capacità di automotivarsi e motivare gli altri é un elemento centrale in qualsiasi ambito della vita. L'obiettivo principale é far riflettere i partecipanti sul proprio stile motivazionale e come far fronte a situazioni di mancanza o calo di motivazione

Finalità:

La motivazione é l'elemento chiave nel settore del volontariato e lavorativo e la capacità di automotivarsi e motivare gli altri é un elemento centrale in qualsiasi ambito della vita.

Metodologia:

Il metodo attraverso il quale verrà condotto il workshop e' ispirato al principio dell'apprendimento attraverso l'auto riflessione. Il formatore faciliterà il processo attraverso la proposizione di alcune domande.

Processo per fasi:

Lo strumento é diviso in 4 fasi per un totale di 90 minuti:

- 1 Brainstorming effettuato al fine di ottenere una lista di quali sono le cose da cui si sentono motivati, attraverso la risposta alla domanda "Cosa ti motiva?".
- 2 Riflessione, attraverso le risposte fornite, sugli stili motivazionali e aiuto nel rilevamento del proprio e di quello altrui (motivazione intrinseca e estrinseca).
- 3 Elenco delle situazioni in cui i partecipanti hanno avuto/vissuto una mancanza/calo motivazionale (In quale situazione hai avuto una mancanza o un calo motivazionale?).
- 4 Confronto dei vari punti di vista e messa in comune al fine di fornire strumenti per aumentare la propria e altrui motivazione.

Materiali e risorse:

Durante le attività il facilitatore si avvarrà di una serie di strumenti: flip-chart, post-it e pennarelli attraverso i quali i partecipanti potranno fornire i loro contributi nelle attività.

Lo svolgimento delle stesse sarà deciso dal facilitatore in relazione alle dinamiche che si verranno a creare all'interno del gruppo: se il gruppo presenterà un buon livello di cooperazione, il trainer

incoraggerà la partecipazione attiva fornendo i pennarelli a ciascun membro e chiedendo di intervenire direttamente sui flip-chart.

Se il gruppo viceversa si dimostrasse più auto-riflessivo, si riserverà di fornire loro dei post-it attraverso i quali facilitare l'espressione individuale.

Nel caso in cui il gruppo presenti dinamiche miste tra quelle elencate prima, il facilitatore si presenterà/proporrà come mediatore e riporterà egli stesso i contributi dei partecipanti sul cartellone.

Esiti:

L'esito atteso dalla proposizione di questo strumento è quello di incrementare la consapevolezza dei partecipanti sul funzionamento e l'importanza della motivazione.

Si vuole inoltre provare a fornire loro degli spunti utili a migliorare l'interazione nel contesto in cui si trovano ad agire.

Rating:

Average: 3.7 (7 votes)

Source URL: <http://educationaltoolsportal.eu/it/tools/mia-motive-action>